中期　後期

２０２５年　６月　離乳食献立表

栄養士　水田清美
立案者　水田清美

	1週目			2週目			3週目			4週目			5週目		
月	2	おかゆ 鶏肉の煮物 すまし汁	鶏肉　玉葱　人参 いんげん 玉葱　人参	9	おかゆ 鶏肉の煮物 すまし汁	鶏肉　玉葱　人参 いんげん 玉葱　人参	16	おかゆ 鶏肉の煮物 すまし汁	鶏肉　玉葱　人参 いんげん 玉葱　人参	23	おかゆ 鶏肉の煮物 すまし汁	鶏肉　玉葱　人参 いんげん 玉葱　人参	30	おかゆ 鶏肉の煮物 すまし汁	鶏肉　玉葱　人参 いんげん 玉葱　人参
火	3	おかゆ カレイの煮物 味噌汁	カレイ　玉葱　人参 いんげん 大根　ほうれん草	10	おかゆ カレイの煮物 味噌汁	カレイ　玉葱　人参 いんげん 大根　ほうれん草	17	おかゆ 鶏団子 味噌汁	ミンチ　玉葱　人参 いんげん キャベツ　小松菜	24	おかゆ カレイの煮物 味噌汁	かれい　玉葱　人参 いんげん じゃが芋　小松菜			
水	4	おかゆ 鶏団子 すまし汁	ミンチ　玉葱　人参 ブロッコリー キャベツ　人参	11	おかゆ ハンバーグ すまし汁	ミンチ　玉葱 ブロッコリー 人参　キャベツ	18	おかゆ ハンバーグ 味噌汁	ミンチ　玉葱 ブロッコリー じゃが芋　キャベツ	25	おかゆ 鶏団子 すまし汁	ミンチ　玉葱　人参 ブロッコリー ほうれん草　人参			
木	5	おかゆ カレイの煮物 味噌汁	カレイ　玉葱　人参 いんげん 豆腐　小松菜	12	おかゆ 鶏団子 味噌汁	ミンチ　玉葱　人参 いんげん 豆腐　ほうれん草	19	おかゆ カレイの煮物 すまし汁	カレイ　玉葱　人参 いんげん 大根　ほうれん草	26	おかゆ カレイの煮物 味噌汁	かれい　玉葱　人参 いんげん キャベツ　人参			
金	6	おかゆ ハンバーグ すまし汁	ミンチ　玉葱 ブロッコリー キャベツ　人参	13	おかゆ カレイの煮物 味噌汁	カレイ　玉葱　人参 ブロッコリー 南瓜　大根	20	おかゆ 鶏団子の煮物 味噌汁	ミンチ　玉葱　人参 いんげん 小松菜　人参	27	おかゆ ハンバーグ すまし汁	ミンチ　玉葱 ブロッコリー 玉葱　人参			
土	7	お休み		14	野菜粥	タンパク質　1種類 野菜　4種類 炭水化物　2種類	21	野菜粥	タンパク質　1種類 野菜　4種類 炭水化物　2種類	28	お弁当の日				